

WAS KANN ICH FÜRS KLIMA TUN

Tipps für den
Alltag



KLIMASCHUTZ



Energie sparen

Möglichkeiten im Alltag das Klima zu schonen sind die Anschaffung energieeffizienter Geräte sowie der Wechsel zu einem Ökostrom-Tarif.

Die meiste Energie verbrauchen wir beim Heizen. Doch nicht jeder Raum muss gleich beheizt werden. Das Umweltbundesamt empfiehlt zum Beispiel: 17°C im Schlafzimmer, 18°C in der Küche und 20°C in den Wohnräumen. Wenn keiner zu Hause ist oder nachts kann weniger geheizt werden.

Mit LED-Birnen können Sie im Vergleich zu herkömmlichen Leuchtmitteln den Strombedarf senken. Neben Strom kann man Gas und Heizöl sparen, auch ohne die Wassertemperatur zu reduzieren, und zwar durch kürzeres Duschen, Ersatz des Duschkopfs durch einen Sparduschkopf sowie Duschen statt Baden - dadurch lässt sich außerdem eine erhebliche Menge an Wasser sparen.



Energie sparen

Es reicht häufig aus, die Wäsche bei 30 Grad zu waschen und auf die Vorwäsche zu verzichten. Waschmaschinen sollten erst voll beladen und dann gestartet werden. Auf den Wäschetrockner sollte nach Möglichkeit verzichtet werden. Bei der Nutzung des Wäschetrockners diesen erst voll beladen starten und die Wäsche vorher in der Waschmaschine mit hoher Umdrehung schleudern. Die Kühlschranktür so kurz wie möglich offen lassen, um die Kälte im Kühlschrank zu halten. Gelegentlich die Lüftungsgitter entstauben und frei halten. Geschirrspüler sind hinsichtlich des Energie- und Wasserverbrauchs deutlich effizienter als von Hand zu spülen. Nutzen Sie das Eco-Programm des Geschirrspülers.

Im Vergleich zu einem PC mit Monitor spart die Nutzung von Laptops Energie. WLAN-Router können so eingestellt werden, dass sie sich zum Beispiel nachts ausschalten. Elektrische Geräte sollten Sie nach der Benutzung vollständig vom Strom trennen, denn auch im Standby-Modus wird Energie verbraucht.

KLIMASCHUTZ

Schauen Sie gerne
auf unserer
Website vorbei

<https://www.vg-dannstadt-schauernheim.de/leben-arbeiten/klimaschutz-energie/>



Konsum

Das Kaufen regionaler, saisonaler und Bio-Produkte sowie ein geringerer Konsum tierische Produkte haben einen positiven Effekt auf das Klima. Es kann auf Mehrweg- und Recyclingmöglichkeiten geachtet und Secondhand- oder Sharing-Angebote genutzt werden. Es ist weniger verschwenderisch und zudem nachhaltiger, die Lebenszeit von Produkte auszuschöpfen. Bei der Wahl nachhaltiger und klimaschonender Produkte können verschiedenste Siegel hilfreich sein (z.B. Oeko-Tex). Lassen Sie öfter mal das Auto stehen und nutzen Sie den Umweltverbund (Fahrrad, ÖPNV, öfter mal zu Fuß gehen) - gerade für kurze Strecken.

Diese kleinen Entscheidungen im Alltag können etwas zum Schutz des Klimas und der Ressourcen beitragen.



weitere Infos

Weitere Klimaschutz-Tipps finden Sie beispielsweise hier:

<https://www.nabu.de/umwelt-und-ressourcen/klima-und-luft/klimawandel/06740.html>

<https://www.bundesregierung.de/breg-de/service/archiv/bewusst-nachhaltig-konsumieren-231542?view=renderNewsletterHtml>

<https://www.smarticular.net/nachhaltig-leben-und-konsumieren-einkaufen-pyramide-tipps-fuer-den-alltag/>

<https://utopia.de/galerien/klimaschutz-tipps/>

<https://www.geo.de/natur/nachhaltigkeit/21420-thma-geo-saisonkalender>